

**A IMPORTÂNCIA DA PROMOÇÃO DA SAÚDE NO ÂMBITO DA SAÚDE PÚBLICA****THE IMPORTANCE OF HEALTH PROMOTION IN PUBLIC HEALTH****LA IMPORTANCIA DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL MARCO DE LA SALUD PÚBLICA**

Victor Guilherme Pereira da Silva Marques¹, Ana Gabrielle Pinto dos Santos², Marks Passos Santos³, Tayane Moura Martins⁴, Isabella Tavares Alves⁵, Cinthia Silva Moura Neca⁶, Natália Rodrigues da Silva⁷, Mariel Wágner Holanda Lima⁸, Janete Pereira Cirilo da Silva⁹, Bruna Karoline Lopes Sousa¹⁰, Lais Regina Monteiro Silva¹¹, Vitória Regina Dias Miranda¹², Natalia de Sousa Machado¹³, Diego Freitas da Silva¹⁴, Clarice Bezerra¹⁵

e27168

<https://doi.org/10.53612/recisatec.v2i7.168>

PUBLICADO: 07/2022

RESUMO

Analisar por meio da literatura existente acerca da importância da promoção da saúde no âmbito da saúde pública. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. Baseou-se nos dados de Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Base de Dados de Enfermagem (BDENF) via Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) que teve como questão norteadora: “O que a literatura aborda acerca da importância da promoção da saúde no âmbito da saúde pública?”. Foram utilizados os descritores: “Atenção primária à saúde”, “Educação em saúde” e “Promoção da saúde” e “Saúde pública”, como critério de inclusão foram considerados: texto completo, idioma português, espanhol e inglês, que retratassem a temática em estudo, publicados nos anos 2012 a 2022, e como critério de exclusão: textos duplicados, incompletos e que não focaram no tema exposto. Os descritores foram cruzados através do operador booleano “AND” para busca simultânea dos assuntos. O empoderamento é uma das estratégias-chave do movimento de promoção da saúde e é considerada uma ferramenta capaz de contribuir para a elaboração de políticas públicas saudáveis e formar sujeitos críticos, autônomos e reflexivos perante a sociedade. Conclui-se que a promoção da saúde é muito importante na atenção primária, pois é a porta de entrada para os serviços públicos de saúde onde as pessoas vão procurar o primeiro atendimento.

PALAVRAS-CHAVE: Atenção primária à saúde. Educação em saúde. Promoção da saúde. Saúde pública.

ABSTRACT

To analyze through the existing literature the importance of health promotion in public health. This is an integrative literature review. It was based on data from Latin American and Caribbean Literature on Health Sciences (LILACS) and the Nursing Database (BDENF) via the Virtual Health Library (VHL). The guiding question was: "What does the literature address about the importance of health promotion in public health? The following descriptors were used: "Primary health care", "Health education" and "Health promotion" and "Public health", as inclusion criteria were considered: full text, Portuguese, Spanish and English language, that portrayed the theme under study, published in the years 2012 to

¹ Centro Universitário do Piauí

² Maternidade Escola Assis Chateaubriand

³ Faculdade Ages de Jacobina

⁴ Universidade Federal do Pará

⁵ Universidade de Rio Verde

⁶ Centro Universitário Una Bom Despacho

⁷ Christus Faculdade do Piauí

⁸ Universidade do Estado do Rio Grande do Norte

⁹ Centro Universitário Vale do Jaguaribe

¹⁰ Centro Universitário Santo Agostinho

¹¹ Centro Universitário Santo Agostinho

¹² Centro Universitário Santo Agostinho

¹³ Centro Universitário Santo Agostinho

¹⁴ Universidade Federal do Rio Grande do Norte

¹⁵ Universidade Estadual de Ponta Grossa



RECISATEC – REVISTA CIENTÍFICA SAÚDE E TECNOLOGIA

ISSN 2763-8405

A IMPORTÂNCIA DA PROMOÇÃO DA SAÚDE NO ÂMBITO DA SAÚDE PÚBLICA
 Victor Guilherme Pereira da Silva Marques, Ana Gabrielle Pinto dos Santos, Marks Passos Santos, Tayane Moura Martins,
 Isabella Tavares Alves, Cinthia Silva Moura Neca, Natália Rodrigues da Silva, Mariel Wágner Holanda Lima,
 Janete Pereira Cirilo da Silva, Bruna Karoline Lopes Sousa, Laís Regina Monteiro Silva, Vitória Regina Dias Miranda,
 Natalia de Sousa Machado, Diego Freitas da Silva, Clarice Bezerra

2022, and as exclusion criteria: duplicate texts, incomplete and that did not focus on the exposed theme. The descriptors were crossed through the Boolean operator "AND" for simultaneous search of the subjects. Empowerment is one of the key strategies of the health promotion movement and is considered a tool capable of contributing to the development of healthy public policies and to form critical, autonomous and reflective subjects in society. It is concluded that health promotion is very important in primary care, because it is the gateway to public health services where people will seek the first care.

KEYWORDS: Primary health care. Health education. Health promotion. Public health.

RESUMEN

Analizar a través de la literatura existente la importancia de la promoción de la salud en la salud pública. Se trata de una revisión bibliográfica integradora. Se basó en datos de la Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud (LILACS) y de la Base de Datos de Enfermería (BDENF) a través de la Biblioteca Virtual en Salud (BVS). La pregunta guía fue: "¿Qué aborda la literatura sobre la importancia de la promoción de la salud en la salud pública? Se utilizaron los descriptores: "Atención primaria de salud", "Educación para la salud" y "Promoción de la salud" y "Salud pública", como criterios de inclusión se consideraron: textos completos, en idioma portugués, español e inglés, que retrataran el tema en estudio, publicados en los años 2012 a 2022, y como criterios de exclusión: textos duplicados, incompletos y que no enfocaran el tema expuesto. Los descriptores se cruzaron mediante el operador booleano "AND" para la búsqueda simultánea de los sujetos. El empoderamiento es una de las estrategias clave del movimiento de promoción de la salud y se considera una herramienta capaz de contribuir al desarrollo de políticas públicas saludables y de formar sujetos críticos, autónomos y reflexivos en la sociedad. Se concluye que la promoción de la salud es muy importante en la atención primaria, ya que es la puerta de entrada a los servicios públicos de salud donde las personas van a buscar la primera atención.

PALABRAS CLAVE: Atención primaria. Educación para la salud. Promoción de la salud. La salud pública.

INTRODUÇÃO

Historicamente, a Promoção da Saúde como um modelo de atenção à saúde integral e um paradigma para a saúde pública surge na década de 1970, a partir dos resultados do Relatório Lalonde. Este relatório identificou que o modelo biomédico, utilizado na atenção à saúde até então, não incluía os aspectos socioeconômicos, políticos e culturais na análise do processo saúde-doença, dando maior ênfase à prevenção, ao tratamento e à recuperação e deixando de lado a educação e a promoção da saúde (PINHEIRO *et al.*, 2015).

Políticas e programas públicos de saúde e de educação são fundamentais para a formação cidadã e para a melhoria da qualidade de vida e saúde da população. Melhores níveis de educação estão relacionados a uma população mais saudável, assim como uma população saudável tem maiores possibilidades de se apropriar de saberes e conhecimentos da educação formal e informal (LOPES; NOGUEIRA; ROCHA, 2018).

A Atenção Primária à Saúde (APS), tendo como principal cenário a Estratégia de Saúde da Família (ESF), aparece como *locus* privilegiado de práticas educativas em saúde, pois o trabalho



RECISATEC – REVISTA CIENTÍFICA SAÚDE E TECNOLOGIA

ISSN 2763-8405

A IMPORTÂNCIA DA PROMOÇÃO DA SAÚDE NO ÂMBITO DA SAÚDE PÚBLICA
 Victor Guilherme Pereira da Silva Marques, Ana Gabrielle Pinto dos Santos, Marks Passos Santos, Tayane Moura Martins,
 Isabella Tavares Alves, Cinthia Silva Moura Neca, Natália Rodrigues da Silva, Mariel Wágner Holanda Lima,
 Janete Pereira Cirilo da Silva, Bruna Karoline Lopes Sousa, Lais Regina Monteiro Silva, Vitória Regina Dias Miranda,
 Natalia de Sousa Machado, Diego Freitas da Silva, Clarice Bezerra

integrado da equipe de profissionais favorece e mobiliza esforços para contribuir na manutenção da saúde individual e coletiva, o que pode favorecer a consciência crítica e transformadora, permitindo o exercício da cidadania e efetivando mudanças pessoais e sociais (SEABRA *et al.*, 2019).

Entender a promoção da saúde como estratégia para o processo de reformulação de práticas sanitárias emerge, portanto, como o ponto de partida para o enfrentamento de desafios. A promoção da saúde, além de ser uma das ações estratégicas da vigilância em saúde, é um dos eixos centrais estabelecidos pelo Sistema Único de Saúde (SUS) para a construção de uma abordagem integral do processo saúde-doença (KUSMA; MOYSÉS; MOYSÉS, 2012).

Entretanto, constitui desafio superar o modelo tradicional e hegemônico na construção de um paradigma sanitário que considere os acontecimentos cotidianos dos indivíduos e das coletividades nos modos de vida, bem como as expressões singulares e subjetivas na determinação da saúde e da doença (SILVA *et al.*, 2014).

A promoção da saúde reforça o conceito de determinação social da saúde, com objetivo de impactar favoravelmente a qualidade de vida. Ações intersetoriais e intrasetoriais são imprescindíveis para ampliação da consciência sanitária, com direitos e deveres da cidadania, educação em saúde para mudança das condições de vida da população (HEIDEMANN; WOSNY; BOEHS, 2014).

Logo, os profissionais de saúde da atenção primária possuem a importante função de promover programas e atividades de educação em saúde, visando à qualidade de vida dos indivíduos e famílias, devendo estas ações estarem integradas ao cuidado. Para isso, tais ações devem ser planejadas e direcionadas ao público-alvo adequado, articuladas por uma equipe multiprofissional e executadas permanentemente, considerando o que os sujeitos precisam e desejam saber para que se promova sua saúde (SEABRA *et al.*, 2019).

Analisar por meio da literatura existente acerca da importância da promoção da saúde no âmbito da saúde pública.

1 METODOLOGIA

Trata-se de um estudo descritivo, do tipo revisão integrativa de literatura, de caráter qualitativo. Segundo Souza, Silva e Carvalho (2010) a revisão integrativa é a mais ampla abordagem metodológica referente às revisões, permitindo a inclusão de estudos experimentais e não-experimentais para uma compreensão completa do fenômeno analisado.

As etapas da produção da presente revisão integrativa se constituem pela identificação da temática, questão norteadora, amostragem (seleção dos artigos), categorização dos estudos. Adotou-se para a elaboração da pergunta norteadora e definição de critérios de legibilidade, a estratégia PICO, na qual (P) População; (I) Intervenção; (C) Comparação; (O) Resultados. Estruturou-se, diante disto, a seguinte questão: “O que a literatura aborda acerca da promoção da saúde no âmbito da saúde pública?”.



RECISATEC – REVISTA CIENTÍFICA SAÚDE E TECNOLOGIA ISSN 2763-8405

A IMPORTÂNCIA DA PROMOÇÃO DA SAÚDE NO ÂMBITO DA SAÚDE PÚBLICA
Victor Guilherme Pereira da Silva Marques, Ana Gabrielle Pinto dos Santos, Marks Passos Santos, Tayane Moura Martins,
Isabella Tavares Alves, Cinthia Silva Moura Neca, Natália Rodrigues da Silva, Mariel Wágner Holanda Lima,
Janete Pereira Cirilo da Silva, Bruna Karoline Lopes Sousa, Laís Regina Monteiro Silva, Vitória Regina Dias Miranda,
Natalia de Sousa Machado, Diego Freitas da Silva, Clarice Bezerra

Para responder à pergunta norteadora foram utilizados como critérios de inclusão artigos publicados no período entre 2012 e 2022, cujo acesso ao periódico era livre aos textos completos, artigos em idioma português, inglês e espanhol e relacionados à temática, sendo localizados através da busca com os seguintes descritores utilizando o operado booleano *and* entre eles: Atenção primária à saúde *and* Educação em saúde *and* Promoção da saúde *and* Saúde pública, em junho de 2022. Para a seleção destes descritores, foi efetuada consulta ao DeCs – Descritores em Ciências da Saúde. Como critérios de exclusão, enquadraram-se artigos duplicados, incompletos, resumos, resenhas, debates, artigos publicados em anais de eventos e indisponíveis na íntegra.

Para a obtenção dos artigos, foi realizado um levantamento nos seguintes bancos de dados eletrônicos: *Scientific Electronic Library* – SCIELO, Literatura Latino - Americana do Caribe em Ciências da Saúde – LILACS, Banco de Dados em Enfermagem – BDENF, *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* – MEDLINE via Biblioteca Virtual em Saúde – BVS.

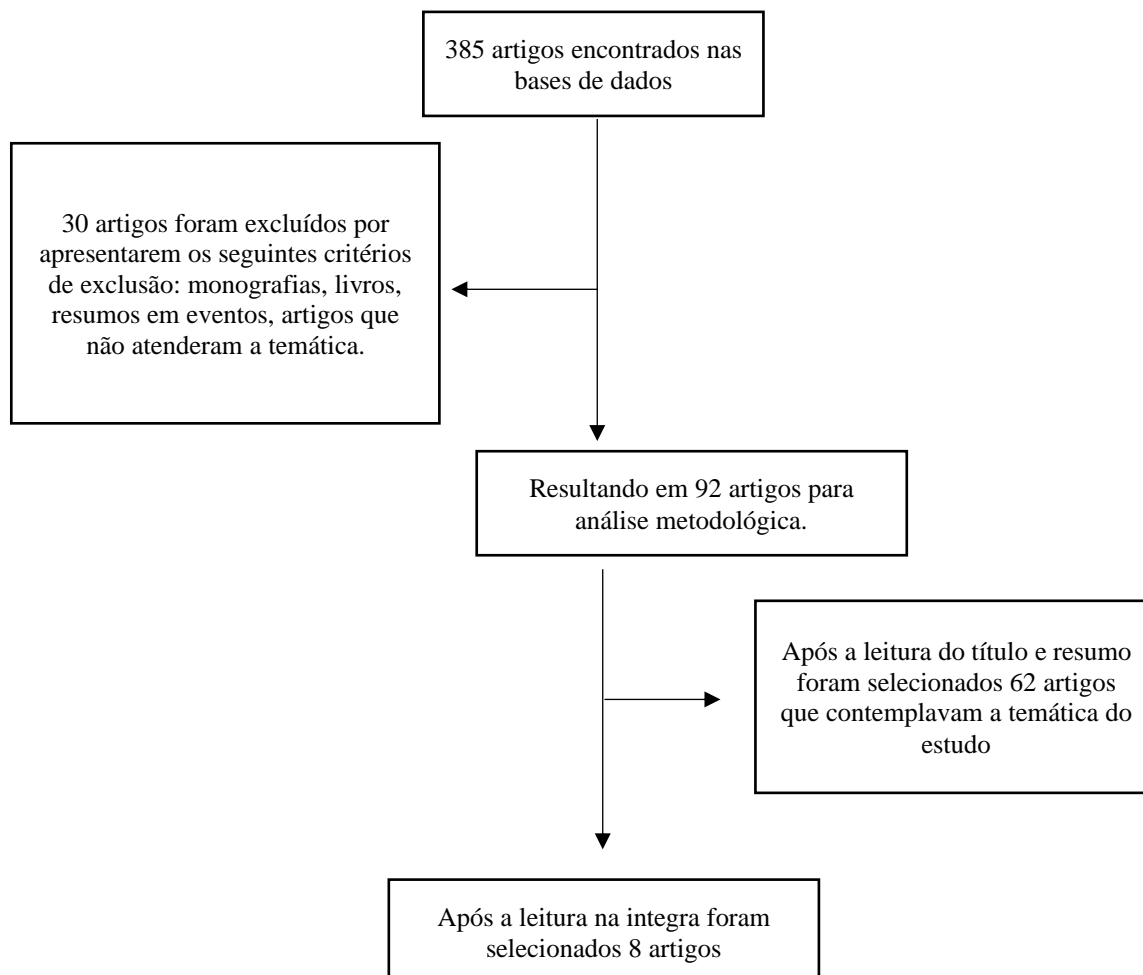
A partir da revisão de literatura e análise dos estudos indexados nas bases de dados eletrônicas, acerca da temática proposta, foram encontrados 385 estudos científicos, sendo que, apenas 92 estudos foram selecionados, 62 atenderam aos critérios de inclusão previamente estabelecidos, destes, 30 foram excluídos com base nos critérios de exclusão, restando 8 artigos para composição e análise do estudo. O fluxograma com o detalhamento das etapas de pesquisa está apresentado a seguir no fluxograma 1.

RECISATEC – REVISTA CIENTÍFICA SAÚDE E TECNOLOGIA

ISSN 2763-8405

A IMPORTÂNCIA DA PROMOÇÃO DA SAÚDE NO ÂMBITO DA SAÚDE PÚBLICA
Victor Guilherme Pereira da Silva Marques, Ana Gabrielle Pinto dos Santos, Marks Passos Santos, Tayane Moura Martins, Isabella Tavares Alves, Cinthia Silva Moura Neca, Natália Rodrigues da Silva, Mariel Wágner Holanda Lima, Janete Pereira Cirilo da Silva, Bruna Karoline Lopes Sousa, Lais Regina Monteiro Silva, Vitória Regina Dias Miranda, Natalia de Sousa Machado, Diego Freitas da Silva, Clarice Bezerra

Fluxograma 1 - Fluxograma de identificação e seleção dos artigos, Teresina, Piauí, Brasil. 2022.



Fonte: Elaborado pelos Autores (2022).

2 RESULTADOS E DISCUSSÃO

A promoção da saúde é abordada tomando como referenciais a Carta de Ottawa e a Declaração de Jacarta. A “Carta de Ottawa” foi produzida na Primeira Conferência Internacional sobre Promoção da Saúde, realizada em Ottawa, no Canadá, em novembro de 1986, sendo um marco teórico no campo da Promoção da Saúde. Os principais objetivos da Carta de Ottawa baseiam-se na preparação e na execução de políticas públicas saudáveis; na criação de ambientes favoráveis à saúde; no apoio à ação comunitária; no desenvolvimento de habilidades pessoais; e na reorientação do sistema de saúde (SILVA *et al.*, 2015).

A educação em saúde, como prática de cuidado, é essencial para o alcance da promoção da saúde, e uma não se resume à outra. Identifica-se que ambas são essenciais para a assistência em saúde. Os profissionais têm conhecimento sobre as ações de promoção e preventivas do agravo, e as



RECISATEC – REVISTA CIENTÍFICA SAÚDE E TECNOLOGIA

ISSN 2763-8405

A IMPORTÂNCIA DA PROMOÇÃO DA SAÚDE NO ÂMBITO DA SAÚDE PÚBLICA
 Victor Guilherme Pereira da Silva Marques, Ana Gabrielle Pinto dos Santos, Marks Passos Santos, Tayane Moura Martins,
 Isabella Tavares Alves, Cinthia Silva Moura Neca, Natália Rodrigues da Silva, Mariel Wágner Holanda Lima,
 Janete Pereira Cirilo da Silva, Bruna Karoline Lopes Sousa, Lais Regina Monteiro Silva, Vitória Regina Dias Miranda,
 Natalia de Sousa Machado, Diego Freitas da Silva, Clarice Bezerra

práticas educativas, quando realizadas, melhoram seus fundamentos técnicos e científicos (SOARES; HEIDEMANN, 2018).

Locais de promoção da saúde, com a atenção básica, devem incorporar medidas que não se direcionam a uma determinada enfermidade ou desordem, mas objetivam propiciar saúde e bem-estar. Portanto, o objetivo da promoção da saúde, enquanto um processo que possibilita aos indivíduos e as coletividades aumentarem o controle sobre os determinantes de saúde pode estar desvirtuado diante das próprias dificuldades de sustentabilidade do serviço reveladas pela predominância de indivíduos doentes (COSTA *et al.*, 2013).

Deve-se buscar fomentar a capacidade de independência dos participantes. Um ponto a pensar são as atividades de lazer, uma vez que esses momentos são importantes para os participantes, porém, os profissionais de saúde devem estimular a autonomia dos pacientes atendidos na unidade de saúde, de modo que eles mesmos possam promover atividades de lazer para si, e não se tornem dependentes da equipe de saúde que os assiste (CASTRO *et al.*, 2018).

A educação permanente é capaz de ampliar os saberes e práticas dos profissionais, antes moldados pelas limitações encontradas no modelo biomédico. A busca por alternativas que possam contribuir para a efetivação das ações de enfrentamento das barreiras dentro da atenção primária deve priorizar o apoio institucional e a educação permanente dos profissionais e pacientes atendidos na atenção primária (RANDOW *et al.*, 2016).

O empoderamento é uma das estratégias-chave do movimento de promoção da saúde e é considerada uma ferramenta capaz de contribuir para a elaboração de políticas públicas saudáveis e formar sujeitos críticos, autônomos e reflexivos perante a sociedade. A perspectiva do empoderamento de indivíduos e comunidades vai além da promoção da conscientização, incluindo, também, o fornecimento de informações relevantes ao campo da saúde e habilidades vitais e ter autonomia para fazer escolhas (FARIAS; MINGHELLI; SORATTO, 2020).

Assim, o aconselhamento e o desenvolvimento de atividades de promoção da alimentação saudável devem considerar o meio socioeconômico, cultural e outras particularidades na qual se insere a coletividade ou o indivíduo ao qual se aplica. Assim sendo, considera-se o papel importante do profissional de saúde no empoderamento do usuário para um cuidado promotor da saúde, e que somente ao conhecer de perto o usuário, o contexto, os potenciais e as adversidades da população atendida é que os profissionais manterão uma relação que propicie o empoderamento (BARBOSA *et al.*, 2017).

O conhecimento desses fatores é fundamental, tendo em vista a importância das práticas de promoção da saúde no autocuidado e a consequente prevenção de doenças e melhora da qualidade de vida dos usuários da atenção primária (BARBOSA *et al.*, 2017).



RECISATEC – REVISTA CIENTÍFICA SAÚDE E TECNOLOGIA

ISSN 2763-8405

A IMPORTÂNCIA DA PROMOÇÃO DA SAÚDE NO ÂMBITO DA SAÚDE PÚBLICA
 Victor Guilherme Pereira da Silva Marques, Ana Gabrielle Pinto dos Santos, Marks Passos Santos, Tayane Moura Martins,
 Isabella Tavares Alves, Cinthia Silva Moura Neca, Natália Rodrigues da Silva, Mariel Wágner Holanda Lima,
 Janete Pereira Cirilo da Silva, Bruna Karoline Lopes Sousa, Laís Regina Monteiro Silva, Vitória Regina Dias Miranda,
 Natalia de Sousa Machado, Diego Freitas da Silva, Clarice Bezerra

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Conclui-se que a promoção da saúde é muito importante na atenção primária, pois é a porta de entrada para os serviços públicos de saúde onde as pessoas vão procurar o primeiro atendimento. Destaca-se que os profissionais sejam qualificados para tal ação pois é por meio deles que a comunidade deve receber as orientações de promoção da saúde e eles devem realizar ações de saúde para que os pacientes possam ter qualidade de vida.

O empoderamento dos pacientes é algo que deve ser enfatizado e acompanhado pelos profissionais de saúde, fazendo com que eles tenham o autocuidado em casa e realizem as orientações que lhe são repassadas na unidade básica de saúde, fazendo com que a promoção da saúde seja algo presente na rotina desses pacientes e venha a trazer benefícios a sua saúde.

REFERÊNCIAS

BARBOSA, M. A. G. *et al.* Participação de usuários da atenção primária em práticas de promoção da saúde. **Revista Brasileira em Promoção da Saúde**, v. 30, n. 4, p. 1-11, 2017.

CASTRO, A. P. R. *et al.* Promoção da saúde da pessoa idosa: ações realizadas na atenção primária à saúde. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**, v. 21, n. 2, p. 155-163, 2018.

COSTA, B. V. L. *et al.* Academia da Cidade: um serviço de promoção da saúde na rede assistencial do Sistema Único de Saúde. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 18, p. 95-102, 2013.

FARIAS, J. M.; MINGHELLI, L. C.; SORATTO, J. Promoção da saúde: discursos e concepções na atenção primária à saúde. **Cadernos Saúde Coletiva**, v. 28, n. 3, p. 381-389, 2020.

HEIDEMANN, I. T. S. B.; WOSNY, A. M.; BOEHS, A. E. Promoção da Saúde na Atenção Básica: estudo baseado no método de Paulo Freire. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 19, n. 8, p. 3553-3559, 2014.

KUSMA, S. Z.; MOYSÉS, S. T.; MOYSÉS, S. J. Promoção da saúde: perspectivas avaliativas para a saúde bucal na atenção primária em saúde. **Cadernos de Saúde Pública**, v. 28, p. s9-s19, 2012.

LOPES, I. E.; NOGUEIRA, J. A. D.; ROCHA, D. G. Eixos de ação do Programa Saúde na Escola e Promoção da Saúde: revisão integrativa. **Saúde em Debate**, v. 42, n. 118, p. 773-789, 2018.

PINHEIRO, D. G. M. *et al.* Competências em promoção da saúde: desafios da formação. **Saúde e sociedade**, v. 24, n. 1, p. 180-188, 2015.

RANDOW, R. *et al.* Periferização das práticas integrativas e complementares na atenção primária à saúde: desafios da implantação do Lian Gong como prática de promoção à saúde. **Revista Brasileira em Promoção da Saúde**, v. 29, p. 111-117, 2016.

SEABRA, C. A. M. *et al.* Educação em saúde como estratégia para promoção da saúde dos idosos: Uma revisão integrativa. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**, v. 22, n. 4, p. 1-12, 2019.

SILVA, K. L. *et al.* O que vem se falando por aí em competências no ensino da promoção da saúde na formação do enfermeiro?. **ABCS Health Sciences**, v. 40, n. 3, p. 286-293, 2015.



RECISATEC – REVISTA CIENTÍFICA SAÚDE E TECNOLOGIA

ISSN 2763-8405

A IMPORTÂNCIA DA PROMOÇÃO DA SAÚDE NO ÂMBITO DA SAÚDE PÚBLICA
Victor Guilherme Pereira da Silva Marques, Ana Gabrielle Pinto dos Santos, Marks Passos Santos, Tayane Moura Martins,
Isabella Tavares Alves, Cinthia Silva Moura Neca, Natália Rodrigues da Silva, Mariel Wágner Holanda Lima,
Janete Pereira Cirilo da Silva, Bruna Karoline Lopes Sousa, Lais Regina Monteiro Silva, Vitória Regina Dias Miranda,
Natalia de Sousa Machado, Diego Freitas da Silva, Clarice Bezerra

SILVA, K. L. *et al.* Promoção da saúde: desafios revelados em práticas exitosas. **Revista de Saúde Pública**, v. 48, n. 1, p. 76-85, 2014.

SOARES, C. F.; HEIDEMANN, I. T. S. B. Promoção da saúde e prevenção da lesão por pressão: expectativas do enfermeiro da atenção primária. **Texto & Contexto-Enfermagem**, v. 27, n. 2, p. e1630016, 2018.

SOUZA, M. T.; SILVA, M. D.; CARVALHO, R. Revisão integrativa: o que é e como fazer. **Einstein**, v. 8, p. 102-106, 2010.